


夕なき"新聞"

令和3年8月号 

セミの声がとて賑やかに響いていますね。夏真っ盛り!!
 そんな中、世間の話は夏はオリンピックで持ち切りでしたね。
 皆様もテレビ観戦に熱が入った事と思います。夕なきでも日中に
 利用者様から「勝ったよー!!」「メダル取ったよー!!」と速報を教えてください
 いただき盛り上がる場面がありました。
 さて、この度は介護負担割合証等の書類をご持参いただきまして
 ありがとうございます。提出が未だの方はご利用料の計算に必要
 ですのでお早目にご持参ください。
 暑さ、日差しが厳しい季節です。こまめな水分補給と食事、睡眠を
 しっかり摂り、夏を乗り切りましょう!!

7月2日 うどんの日

沖縄風うどんです!
 ゴーヤチャンプルーと
 シューシー(沖縄風炊き
 込みごはん)1人分
 夏らしいデザートに
 仕上げます。



梅シロップ

以前収穫をご紹介して
 いた梅!! いよいよシロップ
 作りです。



完成です!!
 あとは漬かると
 待つだけ😊



おいしーな〜れ

七夕飾り★

今年もたくさんのお飾りを作り
 七夕をお祝いしたい。
 皆様それぞれに願い事が
 あり、書いておられます。中でも
 ご家族の健康を願われる方が大勢



いらしゃい
 まいた。

「どれどれ、
 何と書いてあるかな。」

...
 (熟読中!?)



家族が元気に
 何事もはく過ごせ
 ましょう。

さぬきうどんが
 食べた。

火田の帝王&女帝!?

