

# 夕なき新聞

## 令和3年7月号

汗ばむような日が続く、夏の訪れを感じるこの頃。  
 例年は夕なきふれあい夏祭りに向けて活気づいてくる季節です。  
 しかし、今年も昨年に引き続き新型コロナウイルスの感染症蔓延の  
 状況を鑑み、中止することになりました。夕風会といしましては各施設内  
 において、夏祭り屋台の雰囲気を感じることが出来る行事食などで  
 工夫致します。  
 皆様にも楽しい時間を過ごしていただけるよう、盛り上げていきたいと思っております。  
 よろしくお願ひします。

### 散髪タイム



毎月1回、外部より業者の方に来ていただき  
 散髪をしています。コロナ禍以降は一時中止  
 していましたが、現在は感染対策を万全にし  
 対応しています。

暑くなってきたので、サッパリと短くカット  
 手際が良いので、あっという間です。



土曜日に1Fにおこないます。

重んずかばい  
 くださいねー



うとうとと...  
 ズズズ...

バリカンで襟足スッキリ

### すきりさっぱり

散髪後は、気分も軽やかめ お写真もいっ笑顔です

下を向いて  
 くださいねー



### リハビリの風景

日常に活気がでたり、  
 気持ちに活力が生まれる  
 ように  
 リハビリは身体面だけでなく  
 精神面(心理面)にも関わりが  
 重要なんです!!!



よー伸びてる!!!  
 何ぞすよー!!!

《風船を使って肩と背中を動かす》



《背中をぐと伸ばして!!!》ま

後ろに下がる?? 《段の昇り降り...キレイな姿勢です》



足を強くする運動

《歩行器で歩いてみる》



踏んづくのは  
 転倒しない  
 身体作り!

《心活き活き☆  
 お花が大好きなN様...リハビリが日課で  
 育つのが楽しみだそう》



お花と一緒の日もガンバって起きて下さりませ