



夕なぎ新聞

令和4年8月号



リハビリの風景

足踏み10回
頑張りましょう



炭坑節を、歌唱中♪
しっかり節をとり、発声もバッチリ!!



某キャラクターのぬいぐるみの差し入れ。
BEGサイズ

1、2、3...
... 20!!

しっかりバランスを
取り立ち上がりられます
イデですね〜😊

《しっかり胸を張るように...》



すいすいすいこぼれ
ごまみそすい



目が出た出た
目が出た〜
ヨイヨイ!!

《わきをしくりのぼし、ほします》



歌を歌う
ことは、筋力
や脳の活性化に
つながります。
嬉しい効果!!

片足をあげて1・2・3
反対も、いきましょう!

《背中を伸ばして〜!!》



それ
ヨイヨ!!

片手に荷物を
バランスを
とりながら
歩行訓練



お知らせ

● 更新書類について

介護負担割合証等の書類をご持参いただきまして、ありがとうございます。
提出がまだの方は、ご利用料金の計算に必要ですのでお早めに持参ください。

● コロナウイルスワクチン予防接種について

4回目の予防接種を希望者対象に実施いたします。8月中旬より実施いたしますので、予診票の提出がまだの方は、こちらもお早めにご持参ください。
また、予診票は前回の接種より5か月以上経過の後に送付されます。接種時期によってはまだ予診票がお手元に届いておりません。届きましたら、ご提出くださいませ。

