

# カフェ de 山南

～お茶を飲みながら楽しい時間を過ごしましょう～

毎週木曜日 13:30～15:00

ケアハウス 夕なぎ苑 1F 地域交流ホールで行っています。

※祝日・お盆・年末年始はお休みです。  
警報発令など著しい天候不良時もお休みすることがあります。  
不明であれば下記電話までおたずねください。

専門職による介護相談もできます。  
参加者同士でも困りごと、心配ごと  
などを話し合ってみませんか？

介護予防や認知症予防  
に興味のある方、介護  
や認知症のことで不安  
のある方など、どなた  
でもお気軽にご参加を。

参加費 100円（喫茶代）  
手芸・レクなど実費請求もありますが、  
必要な場合には事前に告知いたします。

上靴の持参をお願いします。

お問い合わせは  
080-8241-8747  
森好（もりよし）まで

（リハビリ室直通電話です。担当者不在の場  
合は折り返しさせていただきますので、電話  
対応職員にお知らせ下さい）

ご参加おまちしてます。



岡山市東区宿毛741-5

主催：宿毛診療所 夕凧会