

夕日誌新聞

平成二十九年二月号

ごあいさつ

寒さがまた一段と増す時期となりました。現在インフルエンザが全国的に警報レベルに達し、猛威を振るっているようです。夕風会としても職員各々の健康管理には十分注意するよう促しています。施設内も湿度管理や換気を行い、入所者様に安心して生活していただけるよう努めてまいります。体調を整え、寒い季節を元気に乗り切りましょう!



風邪をひいたら何を食べるか?

全国的にインフルエンザが流行してしまふね! 食事のワンポイントです

① 水分をこまめにとる

食事が食べれない場合、食事時の水分も摂れないのでこまめに補いましょう。

熱があるヒ水分や塩分が失われるので、うどんのスープなどもより多めに飲むのもOK。

② 消化の良いものを食べる

体調が悪い部分があると、身体がそこを治そうとするので消化機能は後回しになってしまいます。お粥やうどん等と食べるのは理にかなっています。油ものは少し控えてOK。

③ たんぱく質は積極的に!

身体の中でたんぱく質の分解が進むので、サケぞうすいやみそ汁に卵を落とす等、一品加えるとgood

鍋パーティー



3月皆の皆様と「寄せ鍋」を作り昼食に頂きました! 有頭えび・魚雪・鶏団子etc...と具沢山! じめはもちろん、雑炊炊でUP お腹もホカホカ大満足でした!! ちなみに...



有頭えびの食べ方に個性が表われていました!



(ほうれん草が収穫できたので言周理しました。)

冬野菜収穫



(まのぼ)のSHOT

正月コマがどろどろ〜 見つめる姿がグッド♪ くろくろ〜

特大クリスマスツリー作成中。肩にかぶ姿が格好良い!



お浸しと、中華風が和え。お食事の箸休めにピッタリのお味。皆様で美味しくいただきました。

西年にあたり、共同で作成した「尾長どり」の作品をバックに、お二人の手に注目です!

節分2/3

新聞豆で豆まきです。鬼も利用者様作り! として、昼食はもちろん巻き寿司でした!



新春書初め



年始におこなった書初めです。久しぶりの筆に緊張の面持ちで、思いついた言葉を書いておられました。

2 お誕生日おめでとう! がいっしょに祝います!

- * 福田千恵子様
- * 尾坂久子様
- * 岡崎睦子様
- * 武久豊様
- * 平岡津喜男様
- * 今中玉枝様
- * 植木幸子様

