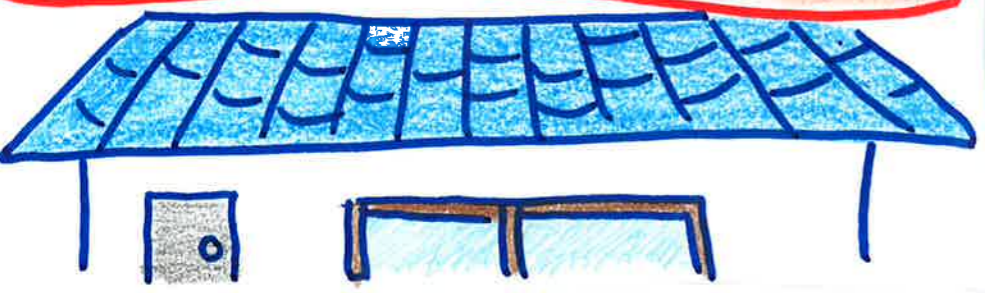


⑥ 夕なぎ 5月 新聞紙 号

⑥ ごあいさつ

心配された台風も過ぎさり、春の心地良さを感じ
 いる間もなく、暑い日が最近続いてきました。
 このま梅雨に突入するのでしょうか...?
 晴れた日には少しづつ利用者様を屋外に
 お連れしています。火田に植わっている苗物や木の
 後のサクラノボを見て季節を感じられて素敵
 ですね。このほりを上げる家も少なくなると
 聞き取りが夕なぎですごされる利用者様
 もこのほりの様にのびのびと生活していけるらと
 思います。



食事のお知らせ

日本人の食事摂取基準が変わり、
 5月1日より汁の塩分量を減らしています。
 ご自宅で飲まれる味付けが「うすい」と
 感じる方もおられると思います。
 塩分を控えて健康増進につなげましょう!

女性：1日 7.0g 未満
 男性：1日 8.0g 未満

高血圧予防に、18歳以上の方は
 食塩相当量が上記の通りに
 なりました。ご家族様、職員も対象です



♡♡4月のお誕生日の皆様♡♡ おめでとうございます!!



Happy Birthday

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17 誕生日会 (2階)	18 理美容	19	20	21	22	23
25/31	25	26 おやつ作り (2階)	27	28 おやつ作り (3階)	29	30



5月誕生日おめでとうございます

今中 恵美子様 大正9年5月4日 95歳	赤枝 静美様 昭和2年5月17日 88歳
芳岡 憲子様 昭和26年5月5日 64歳	伍賀 あい子様 昭和6年5月27日 85歳
花口 寿子様 大正14年5月15日 90歳	坂井 和宏様 昭和15年5月30日 75歳



お知らせ

- 暑くなってきましたので、衣替えをよろしくお願ひします。
- 毛布を持ち帰り、薄い掛物(タオルケット)をご持参下さい。
- なま物は傷みやすいので持ち込みには注意して下さい。

2階の出来事スペシャル

2月7日で行われている
イベント

ラブ & ミス コレクション

カメラを向けると、皆独り特別な笑顔をして下さる

定期的に行う.....
女性に人気の.....
♡メイク♡



化粧の
お直し

完成



お直し
メイク

定期的に行うメイクも、生活を感じる大切な場です。写真では少しわがやにいくのですが、しかりた色の口紅を使っています。少しハテカも知れませんが、そのおかげ化粧をした気分になれます。



お直し
メイク



ちょっとはあかしそう...
でも、最高の笑顔!!
しかりハースマイルも
いつまでも、
この笑顔に元気を頂きます。



久しぶりに
お直し
メイク



お直し
メイク



お直し
メイク



お直し
メイク



お直し
メイク

リハビリは... ちゃんと大変。



お直し
メイク

女性は何歳になっても、キレイになると、気持ちが明るくなります。カメラに向ける笑顔が本当に、キレイでヒカヒカしています。



お直し
メイク



お直し
メイク



お直し
メイク



お直し
メイク

でも大切。。