

グリーン・コムだより

社会福祉法人 夕陽会
特別養護老人ホーム
グリーン・コム
第 102 号
平成 26 年 1 月 10 日



クリスマスケーキ作り



今年もクリスマスにケーキ作りをしました。フルーツやクリームのトッピングは皆様にも参加していただき、いろいろな飾り付けのホールケーキが完成しました☆

この時期からお正月にかけて、食事でも美味しいイベントが続くので、楽しみが沢山ありました。ご家族の皆様も素敵なお正月を迎えられたでしょうか？

1月行事予定

16日(木) 絵手紙教室
22日(水) オカリナ演奏
未定 お餅つき

第3水曜日 物作りクラブ
第2水曜日 カラオケ(清須先生)
第4木曜日 カラオケ(伊加先生)
第2火・第4金曜日 パン販売
第2・4金曜日 散髪サービス
週2回 嘱託医診療
隔週木曜日 精神科医診療

展示の紹介



11月、12月の絵手紙教室で、お正月に向けて描いた作品を集めて、先生が素敵な壁画を作成してくださいました！
黒い台紙に赤で羽子板を象り、その上に皆さんの作品を展示しています。竹に生けた干両と松も作品に色を添えていて素敵です☆
グリーン・コム正面玄関を入った1階ホールに展示していますので、面会に来ていただいた際は是非ご覧ください！



鍋会



毎年恒例の鍋会をしました。やっぱり今年も餃子鍋で！白菜、きのこ等定番の具にふっくら美味しい豆腐肉団子も入れて、色んな味の出た美味しい鍋が完成☆できたて熱々の鍋を皆で囲み、楽しいひとときを過ごすことができました。体がすごく温まりました。



職員ラジオ体操部?!発足

この度、堀川介護士が「2級ラジオ体操指導士」の資格を取得しました！毎朝、出勤してきた職員が自由に参加しています。

ポイントを押さえた指導で効果が上がったのか、翌日筋肉痛になる職員も(笑)。毎日続けて、目指せ体脂肪マイナス6%で頑張っています(^_^)v



今月お世話になったボランティア様



☆田淵 様(12/19)

絵手紙を教えていただいています。今回もお正月に向けて、干支に困んだ雑貨や文字を描きました☆



☆まどっこまんと 様(12/20)

12月は、歌が盛りだくさんです☆冬の歌、クリスマス、お正月に向けての歌など沢山歌いました。新しい紙芝居のお話も楽しかったです！



職員紹介



介護職

Rodriguez Annie

Penalosa

(ロドリグス アニー

ペニャロサ)

12月17日に来られたフィリピン人介護福祉士候補生の方を紹介します☆6月に来られたCollado Amaila Mariam Pagunsanさんと共に頑張っていますので、よろしくお願い致します。

将来の夢

介護福祉士の勉強を頑張って合格し、グリーン・コムで働き続けることです。

いま一番行きたい所

北海道です。寒いですが、雪を見るのを楽しみにしています。また、北海道の食べ物は美味しいと聞いて、食べてみたいです。

ひとこと

私の日本語はまだまだです。そして仕事で迷惑をかけると思いますが、どうぞよろしくお願い致します。

