

グリーン・コムだより

社会福祉法人 夕陽会
特別養護老人ホーム
グリーン・コム
第 131 号
平成 28 年 7 月 10 日



5月に引き続きお寿司を食べに青江まで行ってきました！そして別の日には、ランチと公園散歩を楽しんできました♪真夏が来る前にたくさん出かけることができました(*^_^*)



感染症にご注意下さい

1ヶ月行事予定

- 4日(月) 避難訓練
- 14日(木) お茶会(2階)
- 20日(水) 昼食作り
- 21日(木) 絵手紙教室
- 25日(月) すいか割り
- 28日(木) お茶会(3階)

- 第2水曜日 カラオケ(清須先生)
- 第3水曜日 カラオケ(伊加先生)
- 第2火・第4金曜日 パン販売
- 第2・4金曜日 散髪サービス
- 週2回 嘱託医診療
- 隔週木曜日 精神科医診療

暑くなってきました。夏はお腹をこわしやすく、なかでも食中毒による胃腸炎は最も多い病気の一つです。食中毒を予防するための基本は手洗いです。自らが運び屋にならないよう、こまめに手を洗うことが大切です。そして、新鮮な食品を摂ることも大切です。食品によっては、加熱を十分することが必要です。また、食品の賞味期限を十分に確認することも必要です。夏は疲れやすい時期でもあります。体力をしっかりつけ、睡眠を十分にとって丈夫な体になるように心がけましょう。また、差し入れの食品をお持ちの際、食べ残し等ある場合は職員に声をかけていただき、預かりにご協力下さい。

七夕ですね☆グリーン・コム正面玄関を入った所に、笹を描いた模造紙と短冊を用意しています。8月中旬まで展示する予定です♪ご面会の際、良ければ願い事を書いて下さい！！

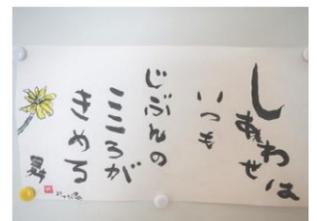
6月の食事レク



6/20のおやつにあんみつを作りました。利用者様にも手伝っていただき、豆腐を使った柔らか白玉団子を作りました。皆さんそれぞれ大小上手に丸めてくださいました！他にもあんこや果物、三色のゼリー、アイスに黒蜜をトッピングして完成！食べる時に暑くてアイスが溶けてしまいましたが(笑)皆さん美味しいと喜ばれていました。6/28には2名の利用者様と昼食作りをしました。献立は煮込みハンバーグ！玉ねぎを切っていたいたり、ジャガイモの皮を剥いていただきました。ソースは職員の家庭の味で仕上げました！「美味しかった～楽しかった！また作りたい」と好評でした。

今月お世話になったボランティア様

- ☆太伯民踊同好会 様(6/3)
傘踊りや銭太鼓、鈴心を踊ってくださいます！
- ☆清須様、庄田様、伊加様(6/8、15)
カラオケ教室の先生です♪
- ☆阿部様(6/9、23)
お茶会をしていただいています。お茶菓子と懐紙も毎月の楽しみになりました！
- ☆田淵 様(6/23)
絵手紙教室の先生です。6月は書を描きました。挿絵も入れて、素敵な作品が完成しました☆
- ☆まどっこまんと 様(6/22)
紙芝居や大型絵本の読み聞かせをしていただいています。



職員紹介



夜間宿直、介護補助

藤原 岳

好きなファミレス
友人とジョイフルによく行きます♪
好きな動物
犬のウェルシュ・コーギー・ベンブローク♡

ひとこと
これから利用者様とのふれ合いの中で、多くのことを学んで行けたら幸いです。よろしくお願いたします！