

# グリーン・コムだより

社会福祉法人 夕陽会  
特別養護老人ホーム  
グリーン・コム  
第 134 号  
平成 28 年 10 月 10 日

## 9月の行事紹介

今年も沢山の皆様にご参加、ご協力いただき、無事に夕なぎふれあい夏祭り、敬老会を開催することが出来ました！！本当にありがとうございました。



9月はまだまだ暑かったですが、色々なところに出かけてきました！！涼しくなったら、ピクニックにも行きたいなあと計画中です♪



## 今月お世話になったボランティア様

- ☆阿部様 (9/8、22)  
お茶会をしていただいています。9月は可愛らしい柿のお饅頭と一緒にいただきました♡
- ☆田淵 様 (9/15)  
お正月の展示に向けて「折り帳」を作りました。なんと牛乳パックや布の切れ端で作ることができるんです！！お正月の展示をお楽しみに…！
- ☆伊加 様 (9/21)  
カラオケ教室の先生です。毎月、歌を通して季節感が感じられ、いい一時を過ごしています♪
- ☆芳田公民館ブルースター 様 (9/28)  
オカリナの演奏を聴かせて下さいます。こちらも秋の気配が感じられる一時となりました(\*^\_^\*)



## 10月行事予定

- 4日 (火) 外出行事
- 7日 (金) 太伯民踊同好会
- 13日 (木) お茶会 (2階)
- 19日 (水) 宿毛保育園
- 21日 (金) 読み聞かせ
- 24日 (月) 玉すだれ
- 27日 (木) お茶会 (3階)

- 第2水曜日 カラオケ (清須先生)
- 第3水曜日 カラオケ (伊加先生)
- 第2火・第4金曜日 パン販売
- 第2・4金曜日 散髪サービス
- 週2回 嘱託医診療
- 隔週木曜日 精神科医診療

## 食事づくり



9月の食事作りは、見た目にも綺麗なチラシ寿司でした！！高野豆腐など具材も炊いて入れたので、味もバッチリでした♡

## 職員紹介



管理栄養士  
西田 妃都美

好きな本、作家  
山本 周五郎  
好きな音楽  
洋楽、ほとんど何でも聴きます♪

ひとこと  
“口から入ったものが身体を作っている”と常々思っています。入所の方々の状態に応じ、できるだけ希望に添えるような食事を心がけて参ります。下白木栄養士の産休代理で来させていただきます。よろしくお願い致します。

