

# グリーン・コムだより

社会福祉法人 夕陽会  
特別養護老人ホーム  
グリーン・コム  
第 155 号  
平成 30 年 7 月 10 日



今日は、**おでかけ**  
今年、過ごしやすい梅雨でしたね☔  
5月に続き、お寿司を食べに出かけたり、牛窓にドライブに出かけたりしてきました♪



## 1ヶ月行事予定

17日(火) クッキング(お好み焼き)  
18日(水) メイクボランティア  
19日(木) 絵手紙教室

第2火・第4金曜日 パン販売  
第2・4金曜日 散髪サービス  
週2回 嘱託医診療  
隔週木曜日 精神科医診療



## 感染症にご注意下さい

暑くなってきました。夏はお腹をこわしやすく、なかでも食中毒による胃腸炎は最も多い病気の一つです。食中毒を予防するための基本は手洗いです。自らが運び屋にならないよう、こまめに手を洗うことが大切です。そして、新鮮な食品を摂ることも大切です。食品によっては、加熱を十分することが必要です。また、食品の賞味期限を十分に確認することも必要です。夏は疲れやすい時期でもあります。体力をしっかりつけ、睡眠を十分にとって丈夫な体になるように心がけましょう。また、差入れの食品をお持ちの際、食べ残し等ある場合は職員に声をかけていただき、預かりにご協力下さい。



七夕ですね☆グリーン・コム各階エレベータ前に、笹を描いた模造紙と短冊を用意しています。しばらく展示する予定です♪ご面会の際、良ければ願い事を書いていって下さい♡

## 6月のクッキング

6月は、ちらし寿司を作りました！錦糸卵にエビ、ちょっと刺激的な味の酢しんコンも(笑)トッピングし、美味しかったです♪  
飛び出したニンジンがちょっぴり個性的な盛りつけです・・・笑♡



## ある日のお♡や♡つ



甘くて冷たくて、この時期にピッタリ！のあんみつをいただきました♪

## 今月お世話になったボランティア様

☆太伯民踊同好会 様 (6/1)  
傘踊りや鈴心、銭太鼓を踊ってくださいます♪



☆清須様、庄田様 (6/13)  
音楽療法をしていただいています♪

☆阿部 様 (6/14、26)  
毎月、お茶会をしていただいています。  
天の川やスイカ、鮎などを象った涼しげなゼリー菓子と一緒に♡



☆まどっこまんと 様 (6/15)  
紙芝居や大型絵本の読み聞かせをしていただいています。歌や脳トレも楽しんでいます♪

☆田淵 様 (6/21)  
絵手紙教室の先生です。  
ズッキーニやピワ、蚊取り線香など、季節のものを描きました♪

